

VANLIGA FRÅGOR

MARY KAY CLINICAL SOLUTIONS®

1. Vad betyder "dermokosmetik"?

"Dermokosmetik" är den term som används för att beskriva produkter som kombinerar både skönhet och hälsa för hyn. Dermokosmetiska produkter har liknande formula som de produkter som används av dermatologer eller på medicinskt spa.

2. Vad är retinol?

Retinol är ett derivat av vitamin A. Våra kroppar producerar naturligt vitamin A från de livsmedel vi äter, och det anses viktigt för att cellerna ska utvecklas på ett hälsosamt sätt. Topisk applicering av retinol kan bidra till att förbättra hyns struktur genom att främja naturlig produktion av kollagen och elastan i kombination med förbättrad cellförnyelse. Många dermatologer menar att topiskt retinol är en riktig guldingrediens både för att förebygga och bromsa synliga tecken på åldrande. Det är en av de mest kraftfulla retinoiderna som inte är receptbelagd.

3. Hur verkar retinol?

Retinol främjar den naturliga produktionen av kollagen och elastan, och får hy med kollagenbrist att se hälsosammare ut. Kollagen är ett protein som kallas för hudens byggklossar och det kan minska med åldern eller vid solexponering. Det är viktigt att fylla på detta protein för att hyn ska se yngre ut. Retinol stimulerar även den ytliga cellförnyelsen så att hyn ser yngre ut.

4. Retinolet i TimeWise Repair® Volu-Firm® Night Treatment With Retinol kapslas in för stabilitet. Om retinolet i Retinol 0.5 Inte är inkapslat, minskar då effekten med tiden?

Eftersom retinolet i TimeWise Repair®-produkterna är inkapslat är det skyddat från att brytas ner av luft och ljus, vilket bidrar till att bevara dess stabilitet och effekt. Inkapslingen innebär även att retinolet avges med fördröjning, vilket bidrar till att minimera eventuell irritation. Det rena retinolet i Retinol 0.5 är inte inkapslat. För att säkerställa att Retinol 0.5 bibehåller sin effekt under hela hållbarhetstiden tillverkas serumet därför i en syrefattig miljö och förpackas i ett lufttätt rör.

5. Hur skiljer sig retinolet i TimeWise Repair® Volu-Firm® Night Treatment With Retinol och TimeWise Repair® Volu-Fill® Deep Wrinkle Filler från Mary Kay Clinical Solutions® Retinol 0.5?

Retinolet i TimeWise Repair®-produkterna innehåller en lägre men fortfarande effektiv nivå jämfört med Retinol 0.5. Retinolet i TimeWise Repair®-produkterna är inkapslat för att minska risken för eventuella hudbesvär och göra det möjligt för användarna att omedelbart börja med produkten i sin dagliga hudvårdsrutin utan särskilda instruktioner (som en retiniseringsrutin). Eftersom retinolet avges med fördröjning blir upplevelsen mildare och risken att orsaka obehag minskar.

Mary Kay Clinical Solutions® Retinol 0.5 innehåller rent retinol med den höga koncentrationen 0,5 %. Din hy absorberar retinolet i Retinol 0.5 direkt när det appliceras. Tills dess att hyn har anpassat sig till ingrediensen med hjälp av Mary Kays milda retiniseringsrutin kan förstagångsanvändare av detta högkoncentrerade retinol uppleva tillfällig rodnad, torrhet eller flagighet.

6. Kan jag använda TimeWise Repair® Volu-Firm® Night Treatment With Retinol i kombination med Retinol 0.5?

Allas hy är olika. Vissa personer kan använda TimeWise Repair® Night Treatment With Retinol tillsammans med Retinol 0.5 utan besvär, även under retiniseringsrutinen. Andra personer kan tycka att det är svårt att kombinera dem. Rekommendationen är att testa på ett litet område innan du fortsätter. Om du upplever obehag, minsk appliceringsfrekvensen eller avbryt användningen helt.

7. Varför visar Mary Kay den procentuella koncentrationen i Mary Kay Clinical Solutions® Retinol 0.5?

Flera faktorer påverkar hur effektivt en produkt fungerar, och att visa procenthalten av en viss ingrediens ger inte hela bilden av en produkts effektivitet. I de flesta fall visar inte Mary Kay ingrediensernas procenthalt för att vi ska kunna skydda våra egenutvecklade formler och hjälpa DIG att behålla din konkurrensfördel.

När vi går in i en ny värld av dermokosmetisk hudvård med en produkt som innehåller hög koncentration av retinol finns det flera faktorer som gör det nödvändigt att visa procenthalten:

- Retinol på denna nivå kan orsaka hudbesvär hos vissa personer så att visa koncentrationen bidrar till att varje kund får information och inte blir överraskad av effekten.
- Det är branschnorm att visa procenthalten av retinol i formler med hög koncentration så att konsumenten omedelbart får information om den dermokosmetiska effekten.
- Genom att visa koncentrationen på 0,5 % får konsumenterna information om anledningarna till Mary Kays unika retiniseringsrutin. Den utvecklades i samarbete med dermatologer för att möjliggöra att kunder i alla åldrar med olika etniciteter och hudtyper kan uppleva fördelarna med rent retinol samtidigt som risken för eventuella hudbesvär minskar.

8. Kommer jag att uppleva irritation när jag använder högkoncentrerat retinol?

Eventuellt. Det kan ta tid för din hy att anpassa sig till daglig användning om du är förstagångsanvändare av rent retinol med 0,5 % koncentration. I början kan du uppleva tillfällig rodnad, torrhet och flagnande hy.

Mary Kay Clinical Solutions® Calm + Restore Facial Milk används för att späda ut Retinol 0.5 i början när denna kraftfulla formel introduceras i hudvårdsrutinen på kvällen. Den flytande ansiktsmjölken kan bidra till att lindra de första tecknen på irritation och kan appliceras morgon och kväll före den dagliga fuktighetskrämen. Den kan också appliceras under dagen genom att baddas på torra områden (även ovanpå makeup). Om du upplever en kraftig reaktion på Retinol 0.5 – mer än tillfällig rodnad, torrhet eller flagnande av hyn – avbryt användningen och rådgör med läkare.

9. Varför behöver jag lägga till retinol till min nuvarande hudvårdsrutin?

Även om du redan tar väl hand om din hud kan du uppleva fördelar med att lägga till rent retinol som ett komplement. Många dermatologer menar att retinol är en riktig guldingrediens för att förebygga och bromsa synliga tecken på åldrande eftersom det skyndar på hudens cellförnyelseprocess samt naturliga kollagenproduktion. Behovet av rengöring, fukt eller av de vitaminer, antioxidanter och peptider som din dagliga hudvårdsrutin ger försvinner inte genom att börja använda retinol, men att använda detta kraftfulla serum på kvällen kan främja hudens välbefinnande ännu mer.

10. Vad händer om jag slutar använda produkten?

Retinol har visat sig hjälpa till att förebygga och bromsa synliga tecken på åldrande men du måste använda produkten kontinuerligt för att få så bra resultat som möjligt. Om du slutar använda produkten går cellförnyelseprocessen naturligt långsammare. Synliga tecken på åldrande som tidigare minskat kan dyka upp igen.

11. Passar Mary Kay Clinical Solutions® Retinol 0.5 för gravida eller ammande kvinnor?

Nej. Använd inte Retinol 0.5 om du är gravid, ammar eller planerar att bli gravid. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådgör med läkare om du har några frågor angående användning av retinol.

12. Passar Retinol 0.5 för känslig hy?

Om du har känslig hy rekommenderas att du introducerar retinol långsammare i din hudvårdsrutin. Du kan prova Mary Kays milda retiniseringsrutin och dra ner på antalet appliceringar så det passar för att bibehålla hyns välmående. Runt vecka 7 och 8 kanske du applicerar 3 gånger per vecka istället för en mer intensiv applicering på 4 eller 5 gånger per vecka. Om du upplever irritation under retiniseringsrutinen, dra ner på antalet appliceringar tills huden vänjer sig. Om du lider av eksem, rosacea eller vuxenakne, rådgör med läkare före användning.

13. Behöver jag retinisera hyn om jag redan använder TimeWise Repair® Volu-Firm® Night Treatment With Retinol?

Ja. Om TimeWise Repair®-produkterna är de enda retinolprodukter du använder rekommenderas att du följer Mary Kays milda retiniseringsrutin för att hjälpa hyn att anpassa sig till styrkan i Retinol 0.5.

14. Måste jag retinisera hyn om jag tidigare har använt en produkt med 0,1 % retinol eller högre?

Om du nyligen har använt en högkoncentrerad retinolprodukt som innehåller 0,1 % retinol eller högre kan hyn redan vara retiniserad. Rekommendationen är att applicera Mary Kay Clinical Solutions® Retinol 0.5 varannan kväll och sedan gradvis bygga upp till varje kväll. Om du upplever irritation, dra ner på användningen till en nivå som hyn klarar av. Applicera Calm + Restore Facial Milk för att lugna retinolbehandlad hud.

15. Hur länge varar rodnad eller flagnande av hyn vanligtvis?

Tillfällig rodnad, torrhet och flagnande hy är vanligt under retiniseringsrutinen. Vissa användare rapporterar också klåda eller milda stickningar. Vissa har alla dessa symtom någon gång under retiniseringsrutinen medan andra inte får några biverkningar alls. Om du upplever obehag, dra ner på antalet appliceringar tills hyn har vant sig.

16. Jag har använt Retinol 0.5 i flera veckor och jag har inte upplevt någon rodnad eller flagnande av hyn. Fungerar det för mig? Ska jag öka antalet appliceringar?

Alla upplever inte tillfälligt obehag medan huden vänjer sig. Fortsätt att följa den rekommenderade användningen tills du är säker på att hyn är retiniserad, då kan du börja applicera Retinol 0.5 varje kväll.

17. Är rekommendationen att man applicerar Retinol 0.5 minst 5 till 10 minuter efter rengöring av hyn även efter att hyn är retiniserad?

Vi föreslår att man väntar 5 till 10 minuter efter rengöring så att naturliga oljor får tid att återställas på hudens yta. Detta kan bidra till att förebygga obehag även efter retiniseringsrutinen. Även om det är bra att applicera andra serum och hudkrämer på hy som är aningen fuktig bör rent retinol appliceras på torr hy.

18. Behöver jag extra solskydd under retiniseringsrutinen?

Ju mer konsekvent du är i användningen av Mary Kay Clinical Solutions Retinol 0.5 desto bättre blir resultatet. Så länge du applicerar produkten på kvällen och använder solskydd på dagen under högsommarmånaderna så vidtar du de försiktighetsåtgärder som krävs för att undvika solskador. Eftersom retinol påskyndar cellförnyelsen är det viktigt att du använder solskydd som skyddar både mot UVA- och UVB-strålar. Annars kan solen ge skador som hämmar de fördelar som rent, kraftfullt retinol ger hyn. Alla Mary Kays solprodukter skyddar mot både UVA -och UVB strålar. Om du är på semester och tillbringar längre perioder utomhus kan användningen av retinol bidra till solkänslighet. Vi rekommenderar därför att du avbryter användningen av retinol minst en vecka före du tillbringar en längre tid i solen (solsemester, skidåkning, aktiviteter i solen som beachvolleyboll m m). Använd alltid ett solskydd med SPF 30 eller högre. Efter att du har utsatt huden för en längre tid i solen, vänta med att använda retinol igen tills huden är helt återställd. Den får till exempel inte vara röd. Under de torra vintermånaderna är det bra att använda en rik fuktighetskräm morgon och kväll för att undvika obehag och irritation.

19. Kommer hyn att fortsätta att flaga efter retiniseringsrutinen?

Om du följer Mary Kays milda retiniseringsrutin bör tillfälligt obehag vara borta den åttonde veckan. Det är möjligt att du fortsätter att uppleva flagnande hy i perioder, beroende på hur känslig din hy är, och särskilt om du inte har applicerat Retinol 0.5 kontinuerligt eller om du applicerar oftare än vad som är optimalt för din hud. Flagnande hy kommer att minska med fortsatt användning.

20. När retiniseringsrutinen är avklarad, behöver jag fortfarande Calm + Restore Facial Milk?

När hyn är retiniserad kan fuktbalansen upprätthållas med din vanliga fuktkräm morgon och kväll. Mary Kay erbjuder en mängd olika fuktgivande produkter för att tillgodose dessa behov. Mary Kay Clinical Solutions® Calm + Restore Facial Milk är fortfarande en bra produkt att ha tills hands när hyn behöver lindring.

21. Kan jag applicera Retinol 0.5 på halsen och dekolletaget?

Huden på halsen och dekolletaget kan påverkas annorlunda än hyn i ansiktet av retinisering. Innan du påbörjar Mary Kays retiniseringsrutin på hals och dekolletage, testa på ett litet område med Retinol 0.5 utblandad med Calm + Restore Facial Milk. Om du inte upplever några problem, påbörja Mary Kays milda retiniseringsrutin på hals och dekolletage följande vecka. Vänta 5 till 10 minuter efter rengöring innan du applicerar Retinol 0.5. Applicera Calm + Restore Facial Milk för att lindra eventuella obehag.

22. Kan Retinol 0.5 appliceras på området runt ögonen?

Undvik att applicera på området runt ögonen, även ögonbrynsbenet och ögonlocket. Om det kommer i ögonen, skölj noga med vatten. Tvätta alltid händerna efter applicering av Retinol 0.5 för att undvika att produkten överförs till ögat av misstag. Om du använder ögonkräm på natten är rekommendationen att du applicerar din ögonkräm först, och ser till att den absorberas innan du applicerar Mary Kay Clinical Solutions® Retinol 0.5.

23. Är det okej att öka mängden Retinol 0.5, En klick stor som en ärta, som jag applicerar i ansiktet?

En klick stor som en ärta (ett pump) räcker! Applicering av en större mängd serum ger inte bättre resultat och kan ge ökad obehagskänsla i huden. (Lite räcker långt.)

24. Får jag snabbare resultat om jag använder Retinol 0.5 både morgon och kväll?

Applicering två gånger per dag av denna kraftfulla formula rekommenderas inte. Överanvändning av retinol ger inte bättre eller snabbare effekt, men kan öka risken för irritation. Applicering en gång per dygn, på kvällen, med en klick stor som en ärta (ett pump) är den högsta dos som rekommenderas av Retinol 0.5 på grund av det högkoncentrerade retinolets inverkan på hyn.

25. Hur applicerar man?

Applicera Retinol 0.5 på torr hy på kvällen. Genom att vänta 5 till 10 minuter efter rengöring minskar eventuell risk för hudbesvär. De kvällar du applicerar Retinol 0.5, applicera ögonkräm INNAN du applicerar Retinol 0.5, annars kan eventuell irritation uppstå om den appliceras med rester av retinol på fingertopparna. Efter att retinolet absorberats kan du applicera Calm + Restore Facial Milk, och andra serum du använder för att sedan avsluta med din nattkräm.

26. Kan jag använda Retinol 0.5 som ett komplement till min Clear Proof® hudvårdsrutin?

På grund av den höga koncentrationen (2 %) salicylsyra rekommenderar Mary Kay att man inte använder Clear Proof® Acne System Set tillsammans med Retinol 0,5.

27. Kan jag använda Retinol 0.5 tillsammans med Mary Kay®-produkter som innehåller små mängder salicylsyra (såsom Botanical Effects® Cleansing Gel eller Clear Proof® Deep-Cleansing Charcoal Mask)?

På grund av den lilla mängden salicylsyra i dessa produkter som sköljs av förutser vi inte några större besvär om de används tillsammans med Retinol 0.5.

28. Kan jag använda TimeWise® Microdermabrasion Refine eller TimeWise Repair® Revealing Radiance® Facial Peel under retiniseringsrutinen?

Nej. Det rekommenderas inte att använda en exfolierande produkt under retiniseringsrutinen eftersom detta kan öka irritationen. När hyn har anpassat sig kan du växla mellan att använda Microdermabrasion Refine eller Revealing Radiance® Facial Peel, och Retinol 0.5 på kvällen. Om du upplever irritation, dra ner på användningen av exfolierande produkter till en nivå som hyn klarar av.

29. Hur kan jag använda Retinol 0.5 kontinuerligt med följande:

• Alfahydroxysyror (AHA)

som glykolsyran i TimeWise Repair® Revealing Radiance® Facial Peel

Undvik användning av alfahydroxysyror, inklusive glykolsyra, under retiniseringsrutinen för att minimera eventuell irritation. När hyn har anpassat sig kan du växla mellan att använda TimeWise Repair® Revealing Radiance® Facial Peel, och Retinol 0.5 på kvällen. Detta schema kan bidra till att få bort de döda hudceller som Retinol 0.5 hjälper till att få upp till ytan. Om du upplever irritation, dra ner på användningen av exfolierande produkter till en nivå som huden klarar av.

• Höga koncentrationer av vitamin C

Under retiniseringsrutinen rekommenderas inte att använda höga halter av vitamin C eftersom det kan öka eventuell risk för irritation. Använd inte TimeWise Replenishing Serum C+E® tills hyn har anpassat sig till retinolets styrka. När hyn är retiniserad, rekommenderas att du applicerar formuler med vitamin C på morgonen och Retinol 0.5 på kvällen. Trots att du lagt till retinol (vitamin A) i din hudvårdsrutin, är topiskt applicerat vitamin C fortfarande en ingrediens som rekommenderas för hyns välmående.

- **Salicylsyra**

Nej. Det rekommenderas inte att komplettera Clear Proof® Acne System med Retinol 0.5. Användning av retinol med höga nivåer av salicylsyra (0,5 % – 2 % salicylsyra) kan öka risken för irritation.

- **Fysisk exfoliering** (TimeWise® Microdermabrasion Refine, Mary Kay Naturally® Exfoliating Powder eller Botanical Effects® Invigorating Scrub)

Det rekommenderas inte att använda peeling under retiniseringsrutinen när huden anpassar sig till rent retinol. När hyn har anpassat sig kan du växla mellan att använda TimeWise® Microdermabrasion Refine, Mary Kay Naturally® Exfoliating Powder eller Botanical Effects® Invigorating Scrub, och Retinol 0.5 på kvällen. Om du upplever irritation, dra ner på användningen av exfolierande produkter till en nivå som huden klarar av.

- **Mary Kay® Hydrogel Eye Patches**

Det rekommenderas inte att använda Retinol 0.5 tillsammans med Mary Kay® Hydrogel Eye Patches på grund av eventuell risk för irritation runt det känsliga området kring ögonen. När hyn är retiniserad kan du växla mellan att använda Mary Kay® Hydrogel Eye Patches och Retinol 0.5 på kvällen.

- **Skinvigorate Sonic® Skin Care System**

Det rekommenderas inte att använda Skinvigorate Sonic® Facial Cleansing Brush Head eller Facial Massage Head under retiniseringsrutinen. När hyn är retiniserad kan du rengöra huden med borsthuvudet för ansiktsrengöring. Det rekommenderas att börja med den lägsta intensiteten innan du går vidare till högre nivåer. Efter retiniseringen kan Calm + Restore Facial Milk användas tillsammans med borsthuvudet för ansiktsmassage. Om du upplever irritation, dra ner på användningen av Skinvigorate Sonic® Skin Care System till en nivå som huden klarar av.

30. Jag kommer genomgå en medicinsk behandling. Är det okej att kombinera med retinolbehandling?

Nej. Avbryt användningen av Retinol 0.5 minst en vecka före planerad medicinsk behandling, inklusive laserbehandling, kemisk peeling på klinik, eller någons typ av kirurgi (medicinsk eller tandvård) som kräver narkos.

31. Jag har en tid för ansiktsbehandling som inkluderar vaxning av överläpp och bryn. Är det okej att kombinera med retinolbehandling?

Nej. Avbryt användningen av Retinol 0.5 minst tre dagar före vaxning för att hudens yta ska kunna stabiliseras innan hårborttagningen.

32. Jag upplever stickningar omedelbart efter att jag applicerar Retinol 0.5. Är det okej?

En känsla av stickningar kan upplevas om man applicerar för mycket eller applicerar det rena retinolet för snabbt efter rengöring av hyn. Om du upplever stickningar, vänta 15 till 20 minuter efter rengöring innan du applicerar Retinol 0.5. Detta gör så att naturliga oljor får tid att återställas på hudens yta. Om du fortsätter att uppleva obehagliga stickningar vid applicering, dra ner på antalet appliceringar tills huden har vant sig.

33. Behöver jag fortfarande extra solskydd efter att ha slutfört retiniseringen?

Retinolanvändning kan bidra till solkänslighet. Applicera Retinol 0.5 endast på kvällarna. Under dagen rekommenderas att du använder solskydd mot UVA- och UVB-strålar med SPF 30 eller högre. Applicera igen när du är ute i solen. Eftersom retinolanvändning påskyndar cellförnyelsen är det viktigt att använda solskyddsmedel med brett spektrum när du tillbringar lång tid utomhus. Annars kan solen ge skador som hämmar de fördelar som rent, kraftfullt retinol ger huden.

34. Jag har provat retinol tidigare och min hy reagerade på det. Kan jag använda Retinol 0.5?

Använd inte Mary Kay Clinical Solutions® Retinol 0.5 om du reagerat på retinol tidigare. Om du provar Mary Kays milda retiniseringsrutin och upplever en liknande reaktion, rådgör med läkare.

35. Hur förvarar jag Retinol 0.5 på rätt sätt?

Rent retinol är känsligt för värme och ljus, så det rekommenderas att du förvarar Retinol 0.5 på en sval, torr plats, ej i direkt solljus. Lagg det inte på en plats där den kan utsättas för extrema temperaturer (som en bil eller ett bagageutrymme).

Vad är retinisering?

När du använder en produkt med hög koncentration av retinol är det viktigt att gradvis vänja hyn innan du övergår till en mer regelbunden användning. Denna "retinisering" utgörs av en period då hyn gradvis vänjs vid ingrediensen för att upplevelsen ska bli så behaglig som möjligt.