

# MARY KAY *CLINICAL SOLUTIONS*<sup>®</sup> *RETINOL 0.5*

## DIN GUIDE FÖR ANVÄNDNING AV HUDVÅRDSPRODUKTER FÖRE- OCH EFTER RETINISERING

### Be wise while you retinize!

När du använder en retinol-produkt med hög koncentration är det viktigt att gradvis vänja hyn innan du övergår till en mer frekvent användning. Detta inkluderar Mary Kays åtta veckors retiniserings-schema, i vilket det också rekommenderas att undvika vissa produkter och ingredienser. Detta hjälper till att maximera resultatet och säkerställa bästa möjliga upplevelse. Se nedan för Mary Kay-produkter att undvika under retiniseringsen samt hur och när du ska fortsätta använda dem.

#### UNDVIK ANVÄNDNING UNDER RETINISERING

##### EXFOLIERING



**TimeWise<sup>®</sup> Microdermabrasion Refine**

**TimeWise Repair<sup>®</sup> Revealing Radiance<sup>®</sup> Facial Peel**



**Botanical Effects<sup>®</sup> Invigorating Scrub**

**Mary Kay Naturally<sup>®</sup> Exfoliating Powder**



##### EXFOLIERINGSVERKTYG



**Skinvigate Sonic<sup>®</sup> Skin Care System**  
**Skinvigate Sonic<sup>®</sup> Facial Massage Head**

##### HÖGA KONCENTRATIONER AV VITAMIN C



**TimeWise Replenishing Serum C+E<sup>®</sup>**

##### PRODUKTER MOT BLEMMOR

som innehåller salicylsyra.

**Clear Proof<sup>®</sup> Acne System**



##### ÖVRIGT



**Mary Kay<sup>®</sup> Hydrogel Eye Patches**

#### INSTRUKTIONER FÖR ANVÄNDNING EFTER RETINISERING

☾ **Använd under kvällar då du inte använder retinol 0.5.** Använd inte mer än 2-3 gånger i veckan.

Det rekommenderas att börja med den lägsta intensiteten innan du går vidare till högre nivåer.

\* **Applicera endast på morgonen.** Ska inte appliceras morgon och kväll under användning av retinol 0.5.

Rekommenderas inte att användas samtidigt som retinol 0.5.

\*☾ När huden är retiniserad kan du applicera Mary Kay<sup>®</sup> Hydrogel Eye Patches **på morgonen, eller växla mellan att använda Hydrogel Eye Patches och Retinol 0.5 på kvällen.**

Använd inte Retinol 0.5 om du är gravid, ammar eller planerar att bli gravid.

# MARY KAY

Under retiniseringsprocessen rekommenderar Mary Kay att man undviker fysiska och kemiska peelingprodukter, akneprodukter och produkter med höga koncentrationer av C-vitamin eftersom de kan bidra till tillfällig torrhet eller irritation. För mer information om användning och för rekommendationer, besök [marykay.se](http://marykay.se) eller kontakta din Fristående Hudvårdskonsult. Förvaras oåtkomligt för barn. Kontakta din läkare om du har några frågor angående användning av retinol.

Lesley Cosmetics AB ger sina Fristående Hudvårdskonsulter tillåtelse att skriva ut och använda denna guide i sina fristående Mary Kay-verksamheter. Denna sida får inte ändras från sin originalform. © 2021 Mary Kay Inc.